

Guido Maria Kretschmer

Unterwegs als rettender Engel

Ein kleines, unscheinbares Gerät macht den Designer zu einem waschechten Retter in der Not

Seine Klappe ist so locker-lässig wie sein Outfit: „Wo rohe Kräfte sinnlos walten, da kann kein Knopf die Bluse halten!“ Oder: „Das Kleid ist Rollbraten auf drei Etagen.“ Oder: „In dem Teil sieht sie aus wie die Mutter von Schweinchen Dick.“ Nicht

„Das wirkt dann beruhigend“

nur der „Germany's Next Topmodel“-Gewinnerin Kim Hnizdo (21) unterstellt Guido Maria Kretschmer (52) gern eine „zu frauliche Figur.“

Allerdings darf man Guido Maria Kretschmer, in seiner frischen Smartheit und seinem forschenden Charme konzentriert wie ein Brühwürfel, unterstellen, dass er so was nie böse meint. Vor allem: Eigentlich hat er was gegen die mangelernährten Models, die öfter mal von ihren Stiletto plumpsen. Da tritt der Guido gern als rettender Engel auf, immer ein Blutdruckmessgerät im Handgepäck.

Für den Fall, dass „mal jemand kollabiert“, erklärt der Designer. Damit hat er Erfahrung – angesichts des Diät-Wahnsinns, dem sich die jungen Models aussetzen müssen. „Ich habe schon so viele umgekippte Mädels erlebt – das wirkt

dann beruhigend, wenn man das richtige medizinische Gerät gleich parat hat“, glaubt der nette Guido und knipst sein typisches Lächeln an, so breit wie der Rheinfluss bei Schaffhausen. Gut zu wissen, dass einer da ist, der im Ernstfall weiß, was zu tun ist.

Das Sympathische an Kretschmer ist, dass er sich selbstironisch auch selber auf die Schippe nimmt. Und sich viel zu mopsig findet: „Ich wäre nicht der Rock-Typ. Ich bin zu kräftig, um Röcke tragen zu können...“



▲ Seit 32 Jahren sorgt der Künstler Frank Mutters an Kretschmers Seite für gesunde Bodenhaftung

» Experte

Prof. Dr. med. Dietmar Daichendt, Allgemeinarzt aus München, www.praxisklinik-isar.de



Der Arzt rät:

„Bei Bluthoch- oder niedrigerem Blutdruck ist es ratsam, ein Blutdruckmessgerät anzuschaffen. Vor dem Messen sollte man einige Minuten ruhig sitzen. Bei Bluthochdruck und Übergewicht machen Gewichtsreduktion und leichtes Ausdauertraining Sinn. Bei niedrigerem Blutdruck sollte man morgens etwas Gymnastik machen und duschen statt baden, da es beim Steigen aus der Wanne zum Druckabfall kommen kann.“

Weiß, wie man kollabierende Models rettet: Guido Maria Kretschmer



◀ Der strahlende Retter: Models müssen keine Angst vorm Kollaps haben – der nette Guido ist ja da