

BRILLANTE UNTERHALTUNG

WER RATSEL LOST, BLEIBT LANGER JUNG!

Nr. 3 aktuell bis 22. März 2016

FREIZEIT VERGNÜGEN

JETZT NEU

nur **0,59€**

**GREIFEN
SIE ZU!**



Zum Testen!

Jetzt nur **0,59€**

ANDREA BERG S. 55

Krebs!

Sie weint um ihre beste Freundin



Sie ist doch noch so klein

PRINZESSIN ESTELLE

Schock-Diagnose!

Seite 6

**Seltene Erbkrankheit:
Leidet sie unter LRS?**

PRINZESSIN ESTELLE Schock-Diagnose! ANDREA BERG Krebs! METTE-MARIT Teufel Aik



METTE-MARIT S. 10

Teufel Alkohol

Jetzt rächt sich ihr sündiges Leben



ANGELA MERKEL

Höllische Schmerzen

Wie krank ist die Kanzlerin wirklich?

S. 11



Oh, wie lecker
**Traumhafte
Ostertorten**

S. 36

Ratgeber S. 38

Hilfe, ich habe
Schulden geerbt



Gesundheit

Der beste Schutz
vor Alzheimer S. 49



Deutschland € 0,59, Österreich € 0,70,
Belgien € 0,80, Schweiz CHF 1,40



Bedrückt schaut „Angie“ drein – wird sie von schrecklichen Schmerzen geplagt?



Zum Verwecheln ähnlich: Seit zehn Jahren parodiert Antonia von Romatowski Angela Merkel

Schlimmer Verdacht!

ANGELA MERKEL

Wie sehr leidet die Kanzlerin wirklich?

Über ihre Gesundheit äußert sich die Kanzlerin offiziell nicht. Aber es gibt eine schreckliche Vermutung

Nach außen wirkt Angela Merkel (61) unerschütterlich – aber leidet sie in Wahrheit unter höllischen Schmerzen? Diesen Verdacht hegt ihre Imitatorin Antonia von Romatowski. Seit zehn Jahren verkörpert die Schauspielerin die Regierungschefin auf der Bühne. Ein Job mit qualvollen Schattenseiten. Antonia: „Nach einem Tag im Studio hab ich abends schlimme Rückenschmerzen.“ Die Schmerzen waren

„Ich musste immer zum Arzt“

anfangs so stark, dass sie einen Arzt aufsuchen musste: „Ich bin früher nach jedem Auftritt zum Osteopathen gerannt, um meinen Rücken wieder gerade ziehen zu lassen. Das liegt an Merksels Rundrücken und dass sie beim Sprechen den Kopf nach vorne schiebt. Sie wird bestimmt das eine oder andere Zipperlein im Nacken oder an der Wirbelsäule haben.“

Klingt schmerzhaft! Wie krank die Kanzlerin wirklich ist, werden wir wohl nie erfahren. Aber was es bedeutet, mit einem sogenannten Rundrücken zu leben, erklärt uns Prof. Dr. Dietmar Daichendt, Professor für Osteopathische und Manuelle Therapie.

■ Unter welchen Schmerzen leiden Betroffene?
Die Schmerzen beim Rundrücken hängen zum Teil von den Ursachen ab, bei einem osteoporosebedingten Rundrücken sind

die Schmerzen sehr stark, stechend und bewegungsabhängig. Bei der häufigsten Variante des Rundrückens, der durch Muskelmangel bedingten Form, haben die Menschen häufig ziehende und leichte bis mittelstarke Schmerzen.

■ Inwiefern kann ein unbehandelter Rundrücken gefährlich werden?

Wenn der Rundrücken stark ausgeprägt ist, schränkt er das Volumen des Brustkorbs ein. Dadurch kann es zu einer Verminderung des Lungenvolumens kommen, die die Belastbarkeit des Betroffenen vermindert. Es können Herzrhythmusstörungen entstehen, da das Herz eingeeengt wird. Nicht zuletzt tritt der Bauch hervor, da sich die Brustorgane über das Zwerchfell in den Bauchraum Platz verschaffen.

■ Wie wird ein Rundrücken therapiert?

Am besten durch Muskelkrafttraining, also Krankengymnastik am Gerät. Ziel ist es, durch Muskelaufbau eine Stärkung herbeizuführen. Die gestärkten Muskeln können dann durch eine Verbesserung der Haltung dem Rundrücken entgegenwirken. Bei einem osteoporotisch bedingten Rundrücken kann der Einsatz spezifischer Medikamente hilfreich und nötig sein.



Unser Experte



Prof. Dr. med. Dietmar Daichendt, Professor für Osteopathische und Manuelle Medizin, Praxisklinik an der Isar: www.praxisklinik-isar.de

FOTOS: GETTY IMAGES; PRIVAT; PICTURE ALLIANCE/ISVEN SIMON/AA